

# II DZIEŃ OTWARTY WIELKIEJ KONNEJ KADRY

z Dawidem Rakoczym



# Wizja i cel



WIZJA: Wszyscy jeźdźcy Wielkopolskiego Związku Jeździeckiego znają standardy i wzorce prawidłowej pracy z końmi, a przełożeniem tej wiedzy jest reprezentowanie na zawodach różnej rangi: wysokiego poziomu jazdy z solidnymi podstawami oraz dobrostanu koni wynikającego z prawidłowej opieki i partnerskiego traktowania.

## CELE:

- Osiągnięcie jednomyślności w wielkopolskim jeździectwie - solidne podstawy praktyczne i teoretyczne jeźdźców.
- Wyrównanie szans dla wszystkich jeźdźców chcących się rozwijać.
- Ułatwienie rozwoju poprzez zwiększenie dostępności szkoleń.

# Realizacja - Dzień Otwarty Konnej Wielkiej Kadry



Dzień Otwarty Konnej Wielkiej Kadry - główne założenia:

1. Dostępność dla jak największego grona jeźdźców.
2. Weryfikacja poziomu jazdy - wsparcie dla jeźdźców i wskazanie dalszego kierunku pracy.
3. Spotkanie i dyskusja w gronie: jeździec - trener - rodzic - WZJ - szkoleniowcy.
4. Spotkanie i konsultacje ze specjalistami z różnych dziedzin hippiki i sportu.

# Dzień Otwarty Konnej Wielkiej Kadry - druga edycja z Dawidem Rakoczym

MIEJSCE: **Hipodrom Wola w Poznaniu**

DATA: **20 lutego 2022 r.**

ORGANIZATOR: Komisja Szkoleń WZJ

UCZESTNICY: zawodnicy dyscypliny skoki przez przeszkody chcący się rozwijać i tworzyć wspólnotę jeźdźców Wielkopolski oraz towarzyszący im trenerzy i rodzice



**HIPODROM-WOLA**

# Uczestnicy - kwalifikacja

**Szkolenie skierowane do obecnych lub przyszłych zawodników skoków przez przeszkody, którzy cenią sobie rozwój i doskonalenie swoich umiejętności, a także chcą tworzyć społeczność jeździecką Wielkopolskiego Związku Jeździeckiego.**

Zapraszamy młodzików, juniorów młodszych, juniorów i młodych jeźdźców z podziałem na 3 grupy zaawansowania:

1. Poziom I - jeźdźcy z brązową odznaką
2. Poziom II - jeźdźcy ze srebrną odznaką
3. Poziomą III - profi - jeźdźcy na poziomie złotej odznaki (ze względu na małą popularność zdawania tych odznak nie jest ona wymagana, wymagane posiadanie srebrnej odznaki oraz rekomendacji swojego trenera)

# Program

1. Spotkanie z przedstawicielami WZJ i szkoleniowcami
2. Część praktyczna w podziale na poziomy zaawansowania:
  - a. trening ujeżdżeniowy w ramach rozprężenia – około pół godziny
  - b. trening skokowy – około pół godziny
3. Pytania i odpowiedzi w trakcie i po treningach



# Ujeżdżenie

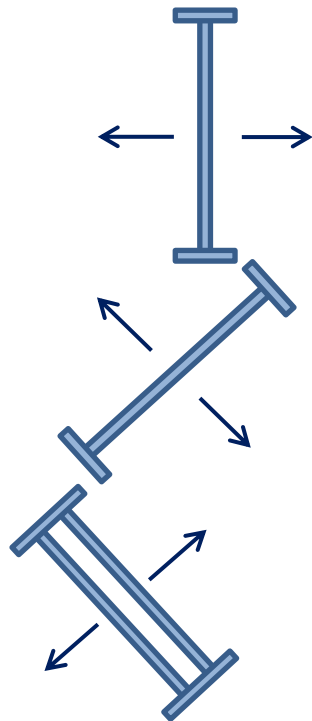
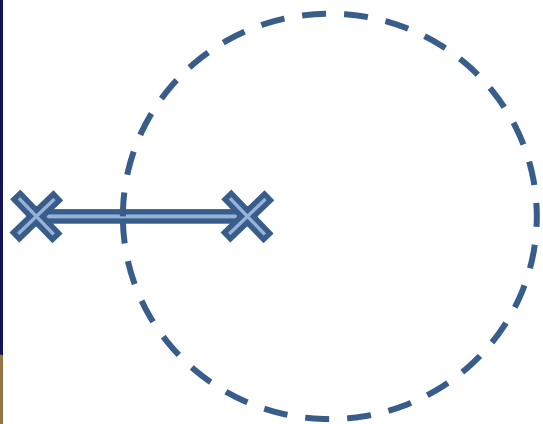
W części ujeżdżeniowej analiza danej pary w aspektach:

1. Dosiad jeźdźca
2. Prawidłowe użycie pomocy
3. Praca z koniem zgodnie ze skalą szkoleniową (głównie: rytm, rozluźnienie, kontakt)

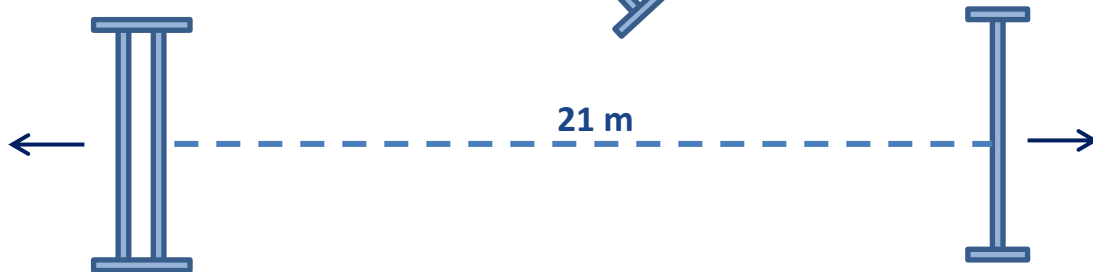
PIRAMIDA UJEŹDŻENIOWA



# Skoki



Przeszkody skakane w zadanej przez trenera kolejności.  
Po każdym skoku cavaletti.





# W trakcie całego szkolenia...

1. Każdy jeździec oraz jego trener otrzymają wskazówki do dalszej pracy
2. Możliwość dyskusji z osobami z WZJ oraz obecnymi szkoleniowcami
3. Wymiana wiedzy, potrzeb, pomysłów....



# Szkoleniowcy i specjaliści Dnia Otwartego

1. Dawid Rakoczy
2. Jan Kurek
3. Anna Bilska
4. Członkowie zarządu Wielkopolskiego Związku Jeździeckiego





**WIELKOPOLSKA**

ZWIĄZEK JEŹDZIECKI